



コース全図

状況に応じて
変更する場合があります。
● 休憩ポイント



中野10km遠足

まちの魅力を歩いて発見しよう。



こんなコースを歩きますよ〜

- 0 集合：東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線 中野坂上駅 1番出口
- 1 青梅街道を東へ〜神田川に沿って北上
- 2 桃園川緑道を西へ〜紅葉山公園・なかのZERO 公園内散策・休憩
- 3 商店街を中野駅南口へ〜北口へまわります
- 4 飲食店街から中野ブロードウェイを通り抜けます
- 5 梅照院に寄ってから哲学堂公園へ 公園内散策・休憩
- 6 沼袋駅周辺、薬師あいロード商店街〜寿湯 **GOAL!!**
- 7 解散：JR中央線・総武線、東京メトロ東西線 中野駅

歩いて
お風呂でさっぱりしたあとは
おいしい食事とお酒♡

中野駅北口あたりで
エンドレスになるかも?^^;

START!!



左の写真の奥を左に曲がると
右の写真の広場に出ます。



神田川沿いに北上し
歌碑を見て
桃園川緑道を西へ。



紅葉山公園と隣接する
なかのZERO。



南口にバスターミナルが
あります。

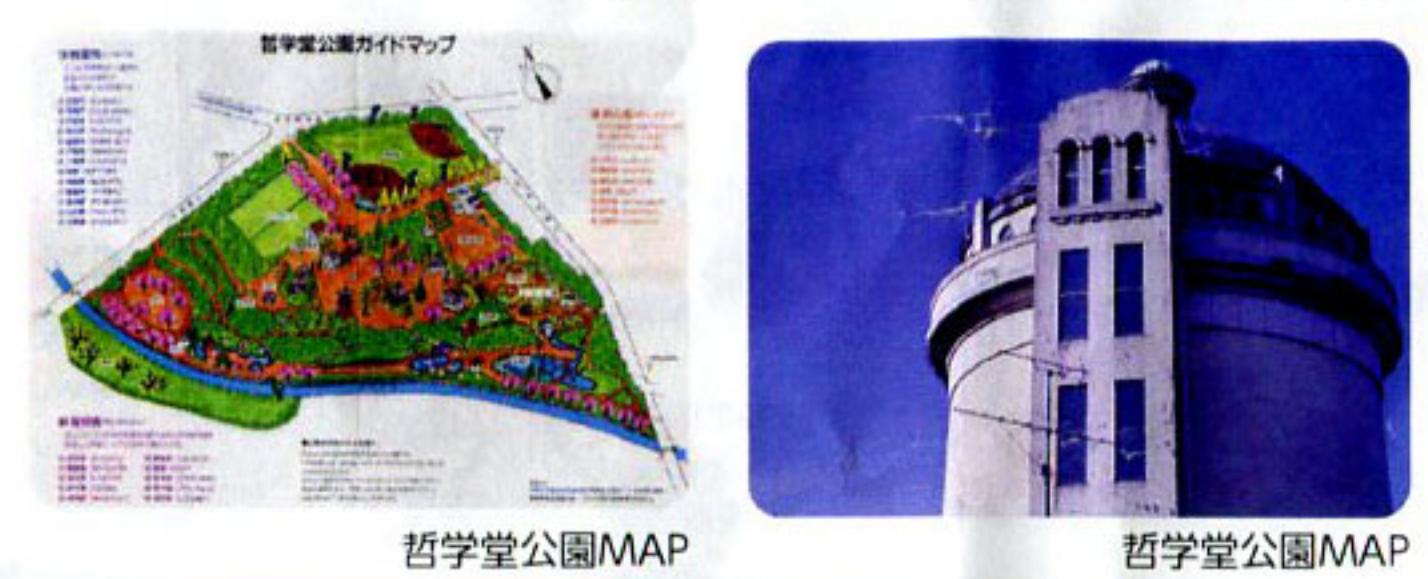


飲食店街を通り
ブロードウェイ3Fを通り抜け、
早稲田通りへ出ます。

5



哲学堂公園内を散策
& 休憩。



配水塔を眺める。

6



沼袋駅周辺から
新井薬師公園。



薬師あいロード 南北の通り。

GOAL!!



温泉は
薬師あいロードにあります。